**Çocuk ve Adolesan Diyabetikler Derneği Yönetim Kurulu**

**Kamp Düzenleme Kurulu**

Hülya Günöz (Başkan)

Nurçin Saka

Rüveyde Bundak

Nihal Memioğlu

Derya Toparlak

Feyza Darendeliler

Firdevs Baş

Saliha Yılmaz

Uzman Diyetisyen Beyza Eliuz Tipici

**Kamp Müdürü**

Prof.Dr. Rüveyde Bundak

**Kamp Müdür Yardımcıları**

Prof.Dr. İlknur Arslanoğlu

Prof. Dr. Şükran Poyrazoğlu

# Prof.Dr. Erdal Adal

# Kamp Yürütücü Kadrosu

# Doktorlar

Uzm. Dr Esin Karakılıç Özturan

Dr. İsmail Uzak

# Dr. Ceyda Öney

Dr. Mustafa Nalbant

# Diyetisyenler

Diyetisyen Büşra Akyol

Diyetisyen Ayşen Kaner Otlu

Diyetisyen Buse Şenses

**Psikiyatr/Psikolog**

Uzm. Psikolog Derya Toparlak

Uzm. Dr. Evrim Ebru Yılmazer

# Hemşireler

Saliha Yılmaz **Genel Koordinatör**

Nevin Karaca Çağrı Çakıcı

Nevin Yuluk Şengüloğlu Zeynep Yılmaz

Saygın Ersan

Burcu Keskin **Spor Sorumluları**

Güllü Öztürk

Nagihan Semin Ercan Doğrukul

Bekir Kavas

Abdullah Bahçekapılı

**Başvuru için**

İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi

Monoblok Binası - 2.Kat

Diyabet Eğitim ve Test Odası

Hemşire Saliha Yılmaz

Tel : 0 212 414 20 00 / 32388

Tel -Fax : 0 212 414 21 95

**Banka Hesap No:**

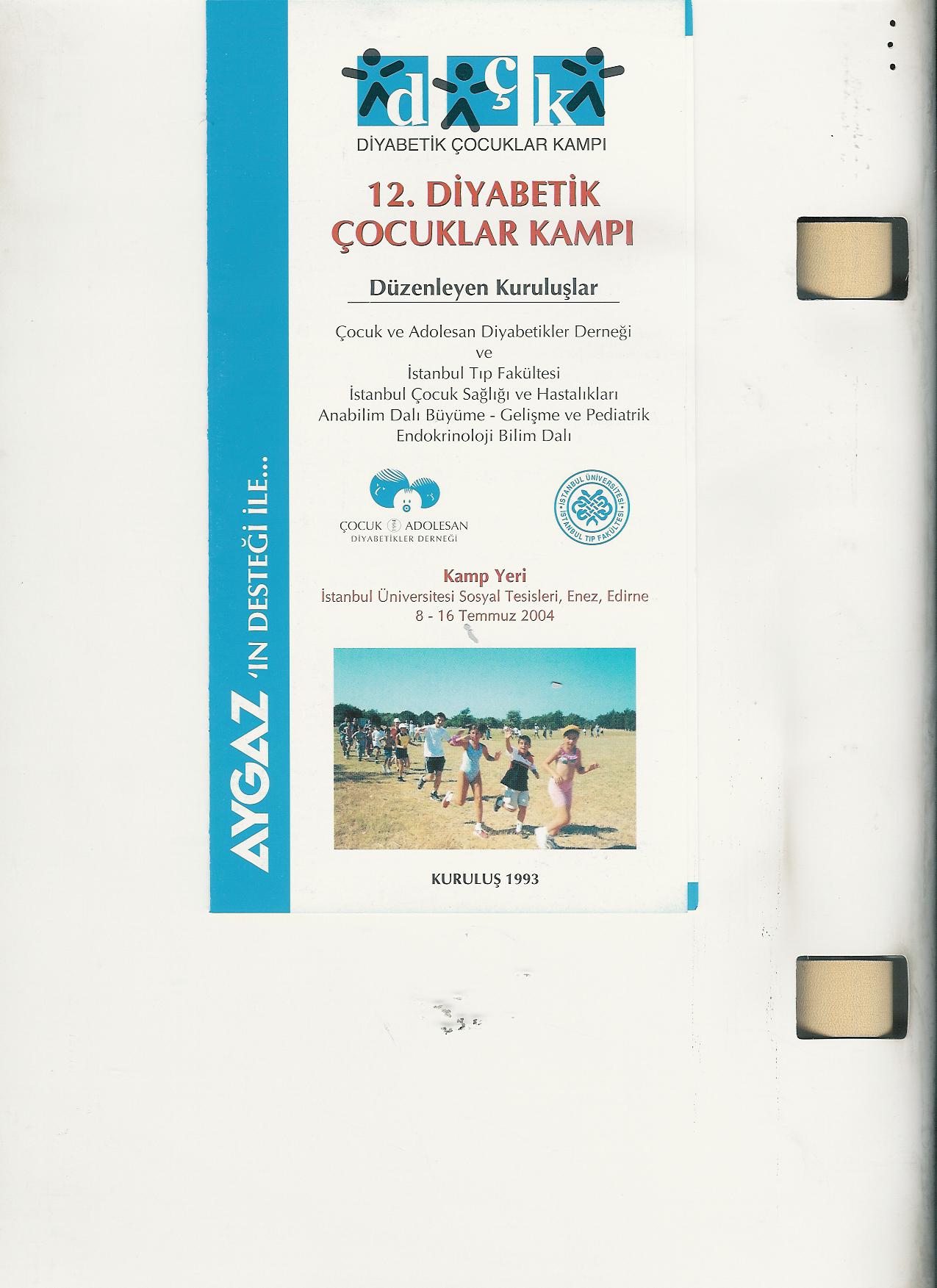
Türkiye İş Bankası, İstanbul Tıp Fakültesi

Şube No. : 1200 Hesap No: 03102767 ***IBAN****:*TR76 0006 4000 0011 2003 1027 67

**Yaş grubu:** 9–18 yaş arası diyabetli çocuklar

**Son Başvuru :** 28 Haziran 2019

**KURULUŞ 1993**



**27. DİYABETİK**

### **ÇOCUKLAR KAMPI**

**Düzenleyen Kuruluşlar**

Çocuk ve Adolesan Diyabetikler Derneği

İstanbul Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Büyüme-Gelişme ve Pediatrik

Endokrinoloji Bilim Dalı

Çocuk Sağlığı Enstitüsü

**AYGAZ’IN DESTEĞİ İLE….**

**19 Mayıs 1919’un 100.cü Yılı Onuruna**

**Kamp Yeri :**

DSİ İznik Sosyal Tesisleri

****28 Temmuz–3 Ağustos 2019



## AMAÇ

Tüm dünyada tip1 diyabetli çocuk ve ergenlerin, diyabetli olarak yaşama konusunda bilgi eksiklikleri ve uygulama güçlükleri olabilmekte, psikososyal sorunlar yaşayabilmektedirler. Bu nedenle diyabetli çocukları ve ergenleri bir araya getiren yaz kampları diyabetlilerin yaşam kalitesini yükseltmek için büyük öneme sahiptir.

Amacı; çocuklara diyabetli olarak mutlu ve sağlıklı yaşamanın yollarını öğretmek, aralarındaki dayanışmayı geliştirmek, özgüvenlerini artırmak ve böylece diyabetli çocukları eğlendirirken eğitmek olan **Diyabetik Çocuklar Kampı’**nın **27.sini** düzenliyoruz.

Son 15 yıldır diyabetli çocuklarımıza gösterdiği büyük ilgi ve kampımızın gerçekleşmesine verdiği büyük destek için **AYGAZ A.Ş.**’ye sonsuz teşekkür ederiz.

Bu yılda başarılı olacağına inandığımız kampa katılacak çocuklara **“Hoşgeldiniz”** diyor, kampın dostluk, dayanışma içinde ve eğlenceli geçmesini diliyoruz.

**Çocuk ve Adolesan Diyabetikler Derneği Yönetim Kurulu**

**Kamp Düzenleme Kurulu**





**KAMP TARİHÇESİ**

* Ülkemizde ilk “Diyabetik Çocuklar Kampı” merkezimiz tarafından Antalya’da, 1993 yılında gerçekleştirilmiş olup, bu tarihten sonra her yıl yaz kampı yapılmaya devam edilmiştir.
* Kamplarımız 2010 yılına kadar İ.Ü. Enez Sosyal tesislerinde, sonrasında ise 2010-2017 yılları arasında Gebze Life Port Otel’de gerçekleştirilmiştir.
* Günümüze kadar kamplarımıza Türkiye’nin her yerinden, değişik merkezlerden yaklaşık 2100 çocuk ve ergen katılmış, eğlenirken bilgi ve becerilerini arttırmış, yeni dostluklar edinmişlerdir.
* Uluslararası işbirliği içinde; sağlık ekibimizin bazı üyeleri deneyim, bilgi ve becerilerini arttırmak için yurt dışı kamplara gitmiştir ve ayrıca yurt dışından kampımıza doktor ve hemşire katılımı olmuştur.
* Başka merkezlerden bazı sağlıkçılar kampımıza katılıp, bölgelerinde kamplar düzenlenmesine ön ayak olmuşlardır.
* Kampımızın sağlık ekibi Türkiye’nin diğer merkezlerinde yapılmaya başlanan (Antalya, Diyarbakır, Van, Erzurum, Malatya vb.) kamplara destek vermiştir ve isteyen merkezlere yardımcı olmaya halen devam etmektedir.

**KAMPIN İŞLEYİŞİ ve PROGRAMI**

* Çocuklar, konaklama sırasında yaş grubuna göre kızlar ve erkekler olmak üzere alt gruplara ayrılmaktadır ve her grubun başında diyabet konusunda eğitilmiş bir tıp öğrencisi veya önceki yıllarda kampa katılmış ve üniversite öğrencisi olan diyabetli bir grup yöneticisi olarak bulunacaktır.
* Temel diyabet bakımı ve tedavisi ile ilgili günlük bir saat teorik, tüm kamp boyunca da bireysel ve gruplar halinde uygulamalı eğitimler yapılmaktadır. Eğlenirken öğrenmek amaçlandığından çok hareketli kamp yaşamı içinde insülin, egzersiz ve beslenme tedavisinin yönetimi *yaşanılarak öğrenilmektedir. Bu arada eğitimi pekiştirici yarışmalar ve* aktiviteler düzenlenmektedir.
* Psikososyal destek için psikolog ve doktorlar ile grup çalışmaları yapılmaktadır.
* Günlük program içinde çok sayıda spor aktivitesi (yüzme, su oyunları, basketbol, voleybol, futbol, tenis, jimnastik, vb ) ve sanatsal aktiviteler (el sanatları, müzik, resim, folklar ve dans, vb.) düzenli olarak yürütülmektedir.
* Günlük program içinde değişik eğitim ya da eğlence amaçlı film ve fotoğraf gösterileri yapılmaktadır. Kampın geleneksel son gece eğlencesinde çocukların yeteneklerini sergilediği çok sayıda sanatsal faaliyet yapılmaktadır. Çocuklar ve ergenler bu faaliyet için kampın başından itibaren kampın sosyal komitesi üyelerinin rehberliğinde hazırlıklar yapmaktadır.

**Kampımıza katkıda bulunan kuruluşlar:**

**Ana sponsor: AYGAZ A.Ş.**

**Diğer: Roche Diagnostics, Ascensia, Medtronic, Sarılar İnşaat**